

☐ agenda ☒ verslag: **raad gezondheid en welzijn**

vergaderdatum: 30 september 2025

voorzitter: Staf Rigo

verslaggever: Kris Van Dijck

aanwezig: Staf Rigo – voorzitter RGW + Rode Kruis Sint Lenaarts

Ludo Wouters – penningmeester RGW + voorzitter Rode Kruis Sint Lenaarts

Emelie Eeckelaert – bestuur + De Schakel + mantelzorgcafé

Marleen Polders – Droomdecentjes Vlaanderen + mantelzorgcafé

Maarten Doosche – O.C. Clara Fey – teamcoach De Korf + Goudregenlaan

Sarah Kampen – O.C. Clara Fey – teamcoach De Schelp

Dorothea De Clerck – geïnteresseerde burger

Marcel Van Dyck – voorzitter KANNET

Liliane Geysen – Wiegwijs

Elies Lefevre – Gezondheidsmakers Antwerpen

Luc Aerts – schepen onderwijs, sociale zaken en voorzitter bijzonder comité

Kris Van Dijck – consulente welzijn

afwezig met kennisgeving: Yasmine Michielsens – tabakologe

Erna Stoffels – zelfstandige verpleegkundige + Samana SL + mantelzorgcafé

Rie Van Looveren – Kind & Preventie / Wiegwijs

Nicole Van Maroey – De Schakel

Lieve Van Campfort – apotheker

Ingrid Molken – Solidaris

Dominique Ceulemans – Rode Kruis Sint Job

Jeroen Verlinden – geïnteresseerde burger

Ester Janssens – verpleegster + Ons Brecht

Isabelle Brosens – zelfstandige vroedvrouw

Roy Arens – campusdirecteur De Kleine Kasteeltjes

Linda Ooms – Gezinsbond Brecht

Liana Dooms – CM

Liliane Geysen – Kind en Preventie

Wim Van Dessel – huisarts

Christine Van Meir – tandarts

Jef Jacobs – praatgroep Gewoon Bijzonder

1 verwelcoming + goedkeuring verslag 24 juni 2025

Verslag wordt goedgekeurd zonder opmerkingen.

2 Focusgroep eerstelijnszorgverstrekkers bouw nieuw woonzorgcentrum

Gemeente Brecht werkt aan een gedragen woonzorgvisie voor het nieuwe woonzorgcentrum op de Welzijns-campus. Deze visie houdt rekening met de zorgbehoeften van (toekomstige) bewoners, het bevorderen van sociale interactie en samenwerkingen, het

ondersteunen van zorgverleners en het creëren van een duurzaam en flexibel gebouw voor de toekomst.

Om deze visie verder vorm te geven, verzamelt de gemeente graag input van verschillende doelgroepen en belanghebbenden. Eén van deze doelgroepen zijn de eerstelijnszorgverstrekkers in Brecht.

Tijdens de raad gezondheid en welzijn van 30 september zal er een focusgroep georganiseerd worden om met de leden in gesprek te gaan om meer te leren over hun visie, verwachtingen en ervaringen m.b.t. de samenwerking met het huidige woonzorgcentrum en ideeën voor een toekomstige samenwerking met de huidige Welzijns-campus en het woonzorgcentrum.

Aan de hand van onderstaande vragen zal het gesprek verlopen:

- Hoe verloopt de samenwerking tussen u, uw beroepsgroep of uw organisatie en het huidige woonzorgcentrum? Wat gaat er goed, en waar kan het beter?
- Welke rol ziet u voor uzelf, uw beroepsgroep of uw organisatie in zorg, wonen en leven van bewoners in het woonzorgcentrum / voor de bezoekers op de Welzijns-campus? Hoe kan dit zo goed mogelijk ondersteund worden?
- Welke aanvullende dienstverlening (naast het woonzorgcentrum) zouden voor u een meerwaarde vormen in het woonzorgcentrum / op een Welzijns-campus?

Zie verslag in **bijlage**.

3 adviesraden gemeente Brecht > wedersamenstelling

Naar aanleiding van de nieuwe legislatuur dient elke adviesraad zich opnieuw samen te stellen door de ledenlijst te agenderen en op te nemen in het verslag.

Lijst van de leden

Aernouts May	Medisch Centrum Nottebohm
Aerts Luc	Michielsens Yasmine
Arons Roy	Molkens Ingrid
Bogaerts Marleen	Moreal Peggy
Brosens Filip	O.C. Clara Fey
Brosens Isabelle	Ooms Linda
Ceulemans Dominique	Polders Marleen
Claes Hilde	Rigo Staf
Cornelissen Ann	Somers Erik
De Bie Godelieve	Stoffels Erna
De Boever Peter	Van Campfort Lieve
De Clerck Dorothea	Van Den Heuvel Paula
De Gucht Irene	Van Dessel Wim
De Winter Anita	Van Dyck Marcel

Dillen Chris	Van Ginkel Lea
Dooms Liana	Van Linthout Guido
Doossche Maarten	Van Looveren Ria
Ducheyne Stefan	Van Meir Christine
Eeckelaert Emelie	Van Moraey Nicole
Enzlin Lieve	Van Ostayen Rie
Geysen Lilliane	Van Wezel Els
Haentjens Nancy	Verlinden Jeroen
Hofmans Liselotte	Wackenier Anita
Jacobs Jef	Weckers Els
Janssens Esther	Wouters Ludo
Kampen Sarah	Wouters Tony
Lefevre Elies	Wynants Emma

De erkenning van de adviesraden wordt geagendeerd tijdens de gemeenteraad van 9 oktober 2025. De leden worden in het verslag van de gemeenteraad niet nominatief vermeld.

4 traject adviesraad

Tijdens de vergadering van 24 juni werd aan de leden gevraagd hun top 3 van acties te noteren. Elies maakte aan de hand van de tabel een voorstel van acties die betrekking hebben op de thema's.

TABEL: keuze van de leden (vergadering 24 juni 2025)

Mantelzorg		Geestelijke Gezondheid		Chronische ziekte	
Hoplr	III	omgaan met stress	IIII	gezonde levensstijl	IIII
ontmoetingsmomenten	IIIIII	contacten tussen burens	I	voeding op maat voor ouderen	
erkenning uitspreken	I	focus op eenzaamheid	IIIIII	valpreventie	IIIIII
		ontmoetingsmomenten	IIII	babbelgroepen met lotgenoten	I
		communiceren over aanbod	III	gezonde voeding in de kleuterklas	III
		crisisteam	II	bewegen voor ouderen	IIII
		toeleiding	I	educatieve info	I
		kennismaking met psychologen	II		
		verbinding Huis van het Kind	I		
<u>Algemeen</u>					
gezondheidsdag	III				
belang van aansluiten bij mutualiteit	III				

ontmoetingsmomenten organiseren in het kader van mantelzorg / geestelijke gezondheid

- inventaris maken / wat gebeurt er al in de gemeente

geestelijke gezondheid

- focus op stress

- eenzaamheid (een thema waar veel gemeenten de focus op leggen > 7 gemeenten van de ELZ Voorkempen geven aandacht aan eenzaamheid) (webinar + denkdag ELZ)
- inventaris van reeds bestaande activiteiten

omgaan met stress

- infosessies burn-out
- Warme Gemeente: methodiek waarbij gemeente zich inzet voor gg van jongeren (link jongerenwelzijn – 8 pijlers)

chronische ziekten

- valpreventie + bewegen voor ouderen
 - o week van de valpreventie (kan verder gaan dan enkel de week – in samenwerking met dienstencentra en woonzorgcentra)
 - o ELZ > ergotherapeuten huisbezoeken nagaan valrisico's
 - o valtraining – krachttraining > link met OAR (fitheid en beweging)
- voeding
 - o terug naar de essentie
 - o gezonde keuken (kokschool)
 - o diëtistenkring ELZ
 - o link met gezonde voeding op verwijzing van ELZ (Halt2Diabetes)

Acties Gezond Levensstijl

Valpreventie - Beweging voor ouderen:

- Sensibiliseren rond valpreventie bv in samenwerking met lokale dienstencentra/WZC
 - Checklist valrisicofactoren
 - Vorming
 - Toneelstuk
 - Valpreventieparcours
- Workshops krachttraining organiseren bv in samenwerking met kinesisten
- Wandelgids voor zorgverleners
- Inzetten van BOV-coach
- Beweegvriendelijke omgeving: voldoende banken, rolstoeltoegankelijke wandelroutes,
- Verbinding acties ELZ

Gezonde Levensstijl

- Gezonde voeding kookworkshops – winkeloefening
- Afspraken maken over gezondere dranken/snacks
- Jaarlijkse focus

Gezonde voeding in de kleuterklas

- Vorming

Acties mantelzorg

- Informatiepakket nieuwe bewoners
- Outreaching werken richting mantelzorgers – link mutualiteiten
- Ontmoetingsmomenten (link met geestelijke gezondheid):
 - Oplijsting van activiteiten

Acties geestelijke gezondheid

focus op eenzaamheid – ontmoetingsmomenten

- Link met acties ELZ: tegen eenzaamheid
- Oplijsting van ontmoetingsmomenten: met buddy
- Hoplr
- Communiceren van aanbod – link met mutualiteiten
- Laat inwoners zelf ontmoetplekken creëren
- Interactieve elementen in de publieke ruimte: schaakbord, beweegbank,...

Omgaan met stress:

- Infosessie bouwblokken van geluk
- Workshop geluk zit in een klein driehoekje
- Nok Nok - Warme Gemeente – Warme William
- (Geluk)wandeling

Kris bekijkt samen met het bestuur welke acties verder uitgewerkt kunnen worden.

5 kasverslag

Derde kwartaal 2025		150,00 S-plus vzw mantelzorg
		76,72 flyers mantelzorgcafé
		66,82 flyers mantelzorgcafé
0	293,54	
		5.044,82 €

6 kalender

- a. 10 daagse geestelijke gezondheid 1 – 10 oktober
- b. Mantelzorgcafé 16 oktober + 24 november (zie **bijlage**)
- c. 15 jaar GROS + cocktail en mocktail workshop (19 + 23 oktober) (zie **bijlage**)

- d. Webinar (3 + 6 november) en trefdag (28 november): eenzaamheid (op den) buiten (Zandhoven)
- e. Halt2Diabetes: gezonde voeding op verwijzing (vanaf 4 november) (zie **bijlage**)
- f. 20 jaar Dwaallicht: 13 november (Ranst) (zie **bijlage**)
- g. Nieuw aanbod Speelbabbels Brecht en Sint Job (zie **bijlage**)

7	volgende vergadering
----------	-----------------------------

dinsdag 13 januari 2026 – 19.30 uur – **LDC Het Sluisken**